

----- Μανώλης Ισχάκης -----
Σύστημα Επιτυχίας

10ο Μάθημα
Οδηγός Δράσης

Δέκατο Μάθημα
Οδηγός Δραστηριότητας

Επισκόπηση	3
Περίληψη	3
Ώρα για δράση	4-13
Σημειώσεις	14

Μάθημα Δέκατο - Επισκόπηση

Σε αυτό το μάθημα θα μάθουμε μια μοναδική φόρμουλα που μπορείς να αλλάξεις τη ζωή σου. Πάνω στα βήματα που θα μάθεις στηρίζονται τα breakthrough sessions αξίας πάνω από 5.000€.

Υπάρχει μεγάλη ανάλυση πίσω από κάθε βήμα αλλά στην παρούσα φάση αυτό που θέλεις προσωπικά είναι να ακολουθήσεις τα βήματα με απόλυτη ακρίβεια για να αλλάξεις τη ζωή σου τώρα και κάθε φορά που θα θέλεις στο μέλλον.

Περίληψη

Τα #7 βήματα της μεταμόρφωσης

Ύστερα από έρευνες που έχουν γίνει έχει αποδειχτεί ότι ο εγκέφαλος κάνει συνεχώς συνδέσεις. Τι εννοώ με αυτό; Συσχετίζει καταστάσεις, γεγονότα με συναισθήματα. Αυτό σημαίνει ότι ένας αποτελεσματικός τρόπος για να ξεφύγουμε από ένα συναίσθημα είναι να αλλάξουμε το περιβάλλον.

Επίσης, λόγω ότι ο εγκέφαλος δεν γνωρίζει ακριβώς τις δυνατότητες του, γιατί οι άνθρωποι δεν αναζητούμε τα όρια μας, πολλές δημιουργούμε μια ασφυκτική ζώνη που δεν μας επιτρέπει να σκεφτούμε έξω από αυτήν, άρα και να σκεφτούμε χρησιμοποιώντας το πλήρη δυναμικό του μυαλού μας.

Για αυτό εάν το πάρεις ανάποδα και κάνεις κάτι που σε βγάζει εκτός των ορίων σου τότε δημιουργείς άλλα δεδομένα, άρα και άλλη ζωή.

Τα #7 βήματα είναι:

1. **Άλλαξε το περιβάλλον σου**
2. **Αντιμέτωπισε το πραγματικό πρόβλημα (χωρίς υπεκφυγές)**
3. **Σπάσε και μεγάλωσε τα όρια σου**
4. **Άλλαξε την αντίληψή σου**
5. **Πάρε ένα μάθημα και κάντο δικό σου βάζοντας το στη ζωή σου**
6. **Δημιούργησε ένα ακαταμάχητο μέλλον**
7. **Κάνε κτήμα σου αυτά τα βήματα (το δικό σου breakthrough)**

Ώρα για δράση :)

Θα σου δώσω μερικές προτάσεις και εσύ θα τις συμπληρώσεις με τον δικό σου τρόπο. Δεν υπάρχει σωστό και λάθος. Το μόνο που υπάρχει είναι η μοναδικότητά σου και αυτή είναι που θέλουμε να εκφράσουμε γιατί αυτή είναι που περιμένει ο κόσμος να του δείξεις. Συνέχισε τις προτάσεις... Άσε το στυλό ή το μολύβι σου να γράφει :

1. Η μεγαλύτερη πρόκληση που πρέπει να ξεπεράσω για να πετύχω τους στόχους μου είναι...

2. Ο ποιο σημαντικό στόχος που θέλω να πετύχω σε έναν χρόνο από τώρα είναι...

3. Το περιβάλλον που πρέπει να αλλάξω είναι...

4. Το περιβάλλον που πρέπει να πάω είναι...

5. Η πραγματική πρόκληση που υπάρχει κάτω από το πρόβλημα που νομίζω ότι έχω είναι...

6. Τα #3 πράγματα που πρέπει να κάνω για να αντιμετωπίσω την πραγματική πρόκληση είναι...

7. Οι #3 δράσεις που θα με βοηθήσουν να σπάσω τα όρια μου είναι....

8. Οι #3 διαφορετικές οπτικές γωνίες που βλέπω την παλιά πρόκληση τώρα είναι (Σημαντικό να έχεις ολοκληρώσεις τα προηγούμενα βήματα)...

9. Τα #3 μαθήματα που παίρνω από όλο αυτό είναι ...

10. Από σήμερα δεσμεύομαι να κάνω...

11. Οι #3 άνθρωποι που θα επικοινωνήσω μαζί τους για να γνωρίζουν ότι από σήμερα δεσμεύομαι να κάνω (ότι ανέφερές στο βήμα 10) είναι...

12. Τα νέα μου όρια και δυνατότητες είναι...

13. Οι νέοι μου στόχοι (που δημιουργώ ένα ακαταμάχητο μέλλον) είναι...

14. Το επόμενο βήμα για εμένα είναι...

15. Προκείμενου να κάνω κτήμα μου αυτή τη διαδικασία θα επαναλάβω...

16. Αυτό που δεν γνώριζα για εμένα είναι...

17. Οι #3 άνθρωποι που μπορώ να προσφέρω είναι...

