

----- Μανώλης Ισχάκης -----  
Σύστημα Επιτυχίας

1ο Μάθημα  
Οδηγός Δράσης

Πρώτο Μάθημα  
Οδηγός Δραστηριότητας

Επισκόπηση .....	3
Περίληψη .....	3-6
Ώρα για δράση .....	7-17
Σημειώσεις .....	18

## Μάθημα Πρώτο - Επισκόπηση

Σε αυτό το μάθημα θα μάθουμε το ένα ένα λάθος που στερεί από όλους τους ανθρώπους να προχωρήσουν στο επόμενο επίπεδο επιτυχίας. Αυτή η μικρή επίγνωση μπορεί πραγματικά να σπάσει το τοίχος ανάμεσα σε εσένα και την πραγματική επιτυχία που αξίζεις στη ζωή σου. Σε αυτό το μάθημα θα μάθεις τα έξι θεμελιώδη στοιχεία που θα χρειαστείς σε αυτό το ταξίδι που μόλις ξεκινήσαμε. Αυτό θα σου επιτρέψει να βάλεις τις βάσεις όχι μόνο για να πετύχεις αλλά και να διατηρήσεις την επιτυχία σου σε όλους τους τομείς της ζωής σου. Έχοντας αυτό το πλαίσιο μπορείς να σπάσεις μόνιμα τα φράγματα που σου στερούσαν την επιτυχία που σου αξίζει!

## Περίληψη

### Επιθυμία

Στην ζωή σου, όταν έχεις μια φιλοδοξία και παίρνεις την απόφαση να γίνεις πετυχημένος τότε στην ουσία έχεις πάρει την απόφαση να βάλεις τον εαυτό σου στις γραμμές του τραίνου της δικής επιτυχίας σου. Η επιθυμία είναι αυτή που θα σου δώσει την αίσθηση του "Θέλω πάρα πολύ κάτι στη ζωή μου και δεν το διαπραγματεύομαι. Θα γυρίσω τον κόσμο τούμπα αλλά εγώ θα το πάρω αυτό που μου αξίζει". Αυτό θα σε βοηθήσει να γίνεις ο άνθρωπος που πρέπει να γίνεις έτσι ώστε να έχεις και στην καριέρα σου και στις σχέσεις αλλά και με τον εαυτό σου την ποιότητα ζωής που σου αξίζει. Η **επιθυμία** είναι αυτή που θα σου βάλει φωτιά στα πατζάκια σου!

Ανεξάρτητα από το τι θέλεις στη ζωή σου αυτό που θα κάνει τη διαφορά είναι το πόσο το θέλεις. Πρέπει να γίνεις ασυμβίβαστος με αυτό που θέλεις στη ζωή σου και αυτό θα το κάνει μόνο η ένταση της επιθυμίας που θα έχεις.

Έχω μια ερώτηση για εσένα :

Έχεις κάτι που να θέλεις πάρα πολύ στη ζωή σου; Κάτι που να σε κάνει να ξυπνάς το πρωί χωρίς ξυπνητήρι; Κάτι απροσδιόριστο που να σε οδηγεί από μέσα σου; Εάν όχι, τότε πρέπει να το βρεις. Και για να το βρεις πρέπει να ανεβάσεις τα στάνταρ σου. Έπαιζες πολύ χαμηλά και για αυτό δεν ήσουν ερωτευμένος με αυτό που θέλεις στη

ζωή σου. Κάντο ξεκάθαρο... Τι θέλεις; Τι σε φτιάχνει; Τι σε ενθουσιάζει στη ζωή σου;

Όταν πολλοί πετυχαίνουν πολλές φορές κάνουν ένα λάθος. Το θεωρούν δεδομένο και τότε αρχίζουν να σπαταλούν την ενέργειά τους, τις ιδέες τους την προσπάθειά τους. Και τότε αρχίζει η πτώση! Αυτό το συναντούμε και στις σχέσεις... Έχεις ακούσει τη φράση : Τον έδωσε το γάιδαρό της/του. Τι σημαίνει αυτό;

Δε πρέπει ποτέ να ξεχάσεις αυτό που σε έκανε μια φορά πετυχημένο. Αν το θυμάσαι και το επαναλαμβάνεις τότε θα επαναλάβεις την επιτυχία σου. Εάν όχι, τότε θα ξεκινήσει η αποτυχία σου. Χρειάζεται να δεσμευτείς να παραμείνεις εστιασμένος/η σε αυτό που θέλεις στη ζωή σου.

### **Εκπαίδευση**

Οτιδήποτε και εάν θέλεις να κάνεις στη ζωή σου, χρειάζεται να δεσμευτείς να γίνεις ο καλύτερος σε αυτό. Όχι καλός... Ο καλύτερος! Πώς θα το κάνεις; Χρειάζεται να επιλέξεις έναν τρόπο που θα εκπαιδεύσεις τον εαυτό σου. Μπορεί να είναι μια σχολή... Μπορεί να είναι βιβλία... Μπορεί να είναι σεμινάρια... Μπορεί να είναι συζητήσεις με πετυχημένους... Μπορεί να είναι το οτιδήποτε αρκεί να είναι κάτι που να αυξάνεις το γνωστικό σου επίπεδο άρα και την αξία που μπορείς να προσφέρεις πρώτα στον εαυτό σου και έπειτα στους άλλους ανθρώπους.

Όσο πιο πολύ πετυχαίνεις τόσο πιο πολύ πρέπει να δεσμεύεσαι να εξελίσσεις τον εαυτό σου. Η ζωή αγαπά την εξέλιξη και ο θάνατος τη στασιμότητα. Πρέπει, όχι μόνο να δεσμευτείς αλλά και να αγαπήσεις την πνευματική σου εξέλιξη αλλιώς προσωπικά μπορώ να σου υπογράψω πως θα είναι η ζωή σου σε μερικά χρόνια από τώρα.

### **Σκληρή δουλειά και εστίαση**

Πρώτα θα καθορίσεις τι θέλεις στη ζωή σου. Μετά θα εκπαιδευτείς σε αυτό για να γίνεις ο καλύτερος και ύστερα θα αφοσιωθείς και θα κάνεις το καλύτερο που μπορείς. Για ένα χρονικό διάστημα ίσως να χρειαστείς να ξεχάσεις πολλά από αυτά που θέλεις. Εάν θέλεις να πετύχεις ίσως να χρειαστείς να "βιοπραγήσεις" σε μερικές προσωρινές απολαύσεις της ζωής σου.

Θα ήταν καλό να αποφεύγεις να πιστεύεις τις ιστορίες επιτυχίες του στυλ : Το σκέφτηκα και το έκανα. Η επιτυχία είναι εύκολη. Ναι είναι εύκολη γιατί όταν αγαπάς αυτό που κάνεις δε σε νοιάζει το κόστος που θα πρέπει να πληρώσεις. Εάν δεν το αγαπάς τότε το κόστος είναι αβάσταχτο. Αλλά αυτό είναι τελειώς διαφορετικό.

Χρειάζεται να δουλέψεις σκληρά. Να βάλεις όλο το δυναμικό σου και να γίνεις ο καλύτερος. Αλλά εάν η επιθυμία σου είναι υψηλή τότε αυτό θα είναι εύκολο για εσένα. :) Οπότε απλά ξέχνατο και ξεκίνα τώρα. Θα συμβεί χωρίς να το καταλάβεις.

*(Θα ήθελα να βάλω ένα πλαίσιο. Σίγουρα εξαρτάται από το τι θέλεις. Είναι άλλο να έχεις στόχο να σταματήσει ο πόλεμος σε μια χώρα και άλλο να θέλεις να κάνεις μια επιχείρηση μέσω internet και να βγάζεις μερικές χιλιάδες ευρώ κάθε χρόνο ή να είσαι αγκαλιά με την αγαπημένη σου ή τον αγαπημένο σου. Θέλει άλλο βαθμό δέσμευσης το ένα από το άλλο).*

Ας τα βάλουμε όλα σε μια σειρά...

Το άθροισμα της επιθυμίας, της εκπαίδευσης και της σκληρής δουλειάς ονομάζεται προσπάθεια. Πρόσεξε καλά :

Ποιοι είναι το νούμερο ένα λάθος κάποιων πετυχημένων;

**Όταν πετύχουν μια φορά μειώνεται ο βαθμός της επιθυμίας για να συνεχίσουν να προσπαθούν όσο προσπάθησαν να πετύχουν την πρώτη φορά...**

Όταν πάψεις να προσπαθείς με το ίδιο ζήλο τότε μοιραία θα έρθει η πτώση και στη συνέχεια θα ακολουθήσει η αποτυχία. Στο σημείο που ακούμπησες την επιτυχία σου είναι το σημείο που πρέπει αντί να μειώσεις τις προσπάθειες που έκανες, να τις αυξήσεις. Είναι το σημείο που θα σπάσεις τα όρια σου και θα εκτοξευτείς. Αλλά θέλει επίγνωση της κατάστασης, υψηλή επιθυμία, εστίαση σε αυτό που θέλεις και δέσμευση για να το κάνεις.

Μπορείς να ζητήσεις να σε βοηθήσει ένα φίλος σου αυτό το κομμάτι. Να έχεις έναν άνθρωπο που θα σε πιέζει να ξεπράσεις τον εαυτό σου. Να σπάσεις τους περιορισμούς σου. Να σπάσεις τα μοτίβο σου. Να προχωρήσεις στο επόμενο σημείο για να απολαύσεις την επιτυχία που σου αξίζει.

## Δεξιότητες

Ότι και να κάνεις στη ζωή σου χρειάζονται κάποιες δεξιότητες. Κάποιοι βιάζονται να βγάλουν συμπεράσματα για την αξία τους και τον εαυτό τους και αυτο-χαρακτηρίζονται ως ανίκανοι, άχρηστοι κ.ο. Αλλά αυτό που τους λείπει είναι οι δεξιότητες που θα τους επιτρέψουν να προχωρήσουν στο επόμενο επίπεδο.

Οι δεξιότητες είναι το όχημα που θα σε μεταφέρουν από το ένα σημείο στο άλλο. Όσο πιο καλό όχημα έχεις τόσο πιο ασφαλής θα είσαι και τόσο πιο γρήγορα θα μετακινείσαι, έτσι δεν είναι;

## Σύστημα

Το σύστημα είναι αυτό που θα σου επιτρέψει να επαναλαμβάνεις την επιτυχία με λιγότερο κόπο, χρόνο και ενέργεια. Χρειάζεται να καθορίσεις τι δουλεύει και τι όχι. Πότε θα κάνεις κάτι και πότε όχι. Πόσο θα κάνεις κάτι. Που θα το κάνεις και με ποια σειρά.

Πως φτιάχνεις ένα φαγητό; Έτσι ακριβώς. Χρειάζεται να συστηματοποιήσεις την διαδικασία που σου δίνει ένα συγκεκριμένο αποτέλεσμα. Αυτό θα σε μεταφέρει στο επόμενο επίπεδο που είναι :

## Υποστήριξη

Σε αυτό το σημείο θα χρειαστείς ανθρώπους για να πολλαπλασιάσεις το χρόνο σου και την επιτυχία σου. Αλλά για να ηγηθείς σε αυτούς τους ανθρώπους πρέπει να ακολουθήσεις με ευλάβεια τα βήματα που ανέφερα. Χρειάζεται να γίνεις ηγέτης και όχι αρχηγός εάν θέλεις να δημιουργήσεις μια μηχανή που να σου δίνει κάθε μήνα την επιτυχία που θέλεις.

Πολλοί άνθρωποι είναι συγκεντρωτικοί. Όταν έρθει η κατάλληλη στιγμή πρέπει να αρχίζεις να αναθέτεις αρμοδιότητες σε άλλους ανθρώπους. Πρέπει να γίνεις έδαφος όπου οι άλλοι θα αναπτύξουν τις δεξιότητες τους και τον εαυτό τους. Αυτό είναι ηγεσία. Επίσης, ένα στάδιο προτού φτάσεις σε αυτό το σημείο είναι να μάθεις να ζητάς βοήθεια. Κάτι που λίγοι το κάνουν γιατί νομίζουν ότι είναι ανημποριά το να ζητήσεις βοήθεια ή ότι δεν αξίζουν. Αυτό δεν ισχύει. Μόνο ο δυνατός ζητάει βοήθεια. Βρες τη δύναμη να ζητήσεις τη βοήθεια που χρειάζεσαι για να μπορείς να γυρίσεις πολλαπλάσια αυτή τη βοήθεια και σε αυτούς αλλά και σε ολόκληρη την κοινωνία.

## Ώρα για δράση :)

Θα σου δώσω μερικές προτάσεις και εσύ θα τις συμπληρώσεις με τον δικό σου τρόπο. Δεν υπάρχει σωστό και λάθος. Το μόνο που υπάρχει είναι η μοναδικότητά σου και αυτή είναι που θέλουμε να εκφράσουμε γιατί αυτή είναι που περιμένει ο κόσμος να του δείξεις. Συνέχισε τις προτάσεις... Άσε το στυλό ή το μολύβι σου να γράφει :

1. Για εμένα επιτυχία είναι...

2. Για μένα πληρότητα είναι...

3. Η επιθυμία που με κινητοποιεί και θα με κάνει πετυχημένο είναι...



4. Είμαι απόλυτα σίγουρος/η ότι η πραγματική επιθυμία που θα με οδηγήσει στο επόμενο στάδιο στη ζωή μου (στην πραγματική επιτυχία που μου αξίζει) είναι...

5. Ο τομέας της ζωής μου που είμαι πετυχημένος και σταμάτησα να εκπαιδεύομαι είναι...

6. Ο οδηγός πνευματικής μου ανάπτυξης για τους επόμενους 12 μήνες είναι... (Τι θα διαβάσεις; Τι σεμινάρια θα παρακολουθήσεις; Ποιες τάξεις; Τι μαθήματα;)

- 1ος μήνας

- 2ος μήνας

- 3ος μήνας

- 4ος μήνας

- 5ος μήνας

- 6ος μήνας

- 7ος μήνας

- 8ος μήνας

- 9ος μήνας

- 10ος μήνας

- 11ος μήνας

- 12ος μήνας

7. Η τελευταία φορά που εστίασα σε κάτι συγκεκριμένο και δούλεψα με όλη μου τη καρδιά για αυτό ήταν....

8. Ο τομέας της ζωής μου που αμέλησα να αναπτυχθώ είναι...  
(προσωπικός; επαγγελματικός; συντροφικός; κάποιος άλλος;)

9. Εκτιμώ την προσπάθεια που χρειάζεται για να πετύχω γιατί...

10. Δεσμεύομαι να αφιερώσω χρόνο, προσπάθεια και να αναζητήσω πηγές που θα με βοηθήσουν να αγγίξω το επόμενο επίπεδο της επιτυχίας μου στη συντροφική μου σχέση, το οποίο είναι...

11. Δεσμεύομαι να αφιερώσω χρόνο, προσπάθεια και να αναζητήσω πηγές που θα με βοηθήσουν να αγγίξω το επόμενο επίπεδο της επιτυχίας μου στην καριέρα και τα οικονομικά μου, το οποίο είναι...

12. Δεσμεύομαι να αφιερώσω χρόνο, προσπάθεια και να αναζητήσω πηγές που θα με βοηθήσουν να αγγίξω το επόμενο επίπεδο της επιτυχίας μου όσο αφορά την υγεία μου το οποίο είναι...

13. Όταν σκέφτομαι το επόμενο στάδιο της επιτυχίας μου οι δεξιότητες που πρέπει να καλλιεργήσω για να φθάσω εκεί είναι...

14. Για να αποκτήσω τις δεξιότητες που χρειάζομαι για να φθάσω στο επόμενο στάδιο της επιτυχίας μου, θα...

15. Το σύστημα που θα δημιουργήσω ή θα αναπτύξω για να παράγω και να αναπτύσσω την επιτυχία μου είναι...

16. Οι τομείς της ζωής μου που χρειάζεται να βάλω σε ένα σύστημα είναι...



17. Ο πιο σημαντικός τομέας της ζωής μου που θα μπορούσα να προσλάβω ή να συνεργαστώ ή να εντάξω στο όραμα μου ανθρώπους για να πάω στο επόμενο επίπεδο είναι...

18. Ο τρόπος που ο/η συντροφός μου θα μπορούσε να με υποστηρίξει για να φθάσω στο επόμενο επίπεδο της επιτυχίας μου θα μπορούσε να είναι...

